

Sikkerhet:

Vær varsom og vis hensyn i bakkene! Har du sjekket de ti alpinvettreglene?

1. Enhver skiløper må forholde seg slik at han / hun ikke skader seg selv eller andre.
2. Alle må avpasse fart og kjøremåte etter ferdighet, terreng, føreforhold og trafikk i bakken.
3. Det er forbudt å kjøre rett utfor, unntatt under organisert trening.
4. Den som kommer bakfra, har ansvaret for å unngå kollisjon.
5. Den som kjører inn i eller krysser en bakke, må påse at dette skjer uten fare. Det samme gjelder etter stans.
6. Stopp ikke på trange eller uoversiktlige steder.
7. En skiløper på vei oppover må bare benytte ytterkantene av bakken.
8. Skistoppere/fangremmer er påbudt. Kontroller at bindingene er riktig innstilt.
9. Følg skilting, merking og anvisninger.
10. Ved skader har enhver plikt til å hjelpe. Vitner og medvirkende plikter å oppgi opplysninger om en selv, slik som navn, kontaktinformasjon osv.

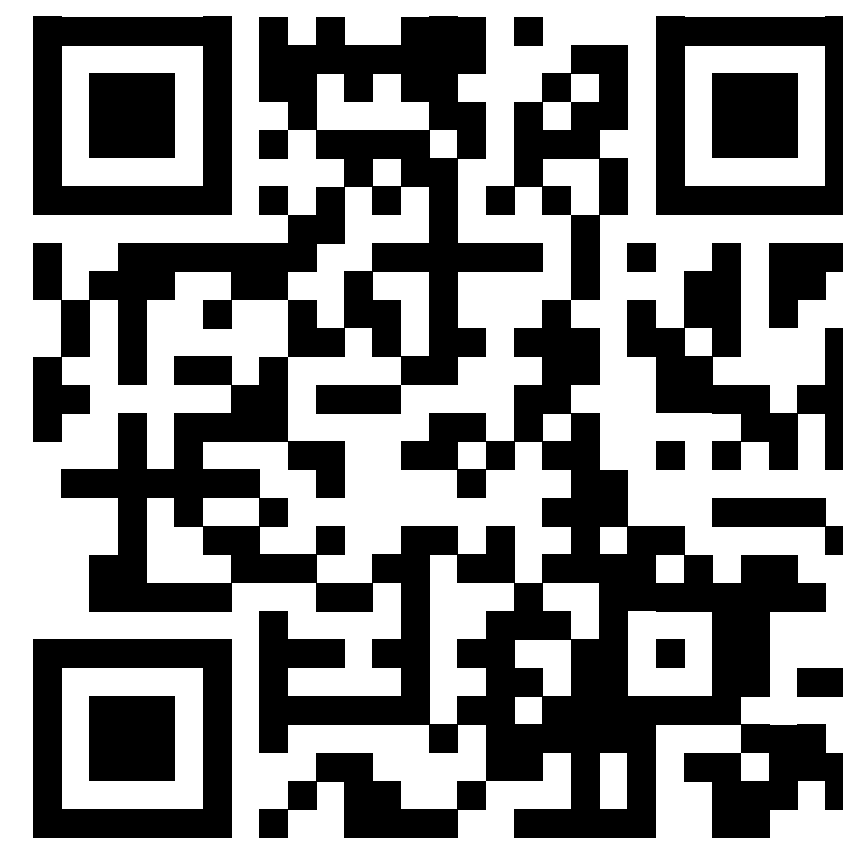
Kjør aldri off-piste brattere enn 30° uten spade, søkestang og sender/motaker.

Gode kjøremønstre off-piste

- Kjør en og en når det er brattere enn 30°.
- Unngå å krysse inn i eller like under bratte heng.
- Hold øye med de du kjører sammen med.
- Stopp kunn på trygge plasser.
- Fall aldri på off-pistekjøring over 30°.
- Tenk alltid konsekvens!

- Dersom jeg løser ut skred nå; får jeg skredet i hodet eller er jeg på oversiden av snømassene. Sender jeg skredet i hodet på andre?

For mere informasjon:
stordalalpinsenter.no



Faregrader for snøskred

www.varsom.no



GRAD 1	Liten fare	GRAD 2	Moderat fare	GRAD 3	Betydelig fare	GRAD 4	Stor fare	GRAD 5	Meget stor fare
Vær forsiktig i komplekst og bratt skredterreng		En tredjedel av fatale skredulykker skjer ved faregrad 2.		Flest fatale skredulykker skjer ved faregrad 3.		Ferdsel i skredterreng anbefales ikke		Unngå ferdsel i skredterreng.	
Generelt stabile forhold: <ul style="list-style-type: none">▪ Naturlig utløst og menneskeutløst skred: LITE SANNSYNLIG		Ferdsel i skredterreng krever gode rutevalg.		Ferdsel i skredterreng krever kunnskap og erfaring.		Omfattende ustabile forhold <ul style="list-style-type: none">▪ Naturlig utløst skred: SANNSYNLIG▪ Menneskeutløst skred: MEGET SANNSYNLIG▪ Fjernutløsning: SANNSYNLIG▪ Drønn: MEGET SANNSYNLIG		Ekstremt ustabile forhold: <ul style="list-style-type: none">▪ Naturlig utløst og menneskeutløst skred: MEGET SANNSYNLIG	